

孔教學院大成小學

小一統整課

主題二：我懂自理

工作紙(六)☀

一年級J班

姓名：陳亦文 (4)

成績：B

日期：1-11-18 2/11

設計一份符合「三低一高」準則的早餐，把所選的食物及優點寫在橫線上，並在方框內繪畫食物。

我選的健康早餐是：(牛奶)、(麥片)、(雞蛋)

這份早餐的優點是：  
1. 少脂肪  
2. 少糖 分(分)  
3. 少鹽 (分)

