

孔教學院大成小學

小一統整課

主題二：我懂自理

工作紙(六)☀

一年級164班

姓名：何家樂 (10)

成績：B+

日期：11-2018  
2.11

設計一份符合「三低一高」準則的早餐，把所選的食物及優點寫在橫線上，並在方框內繪畫食物。

我選的健康早餐是：(麥西包)、(雞蛋)、(牛奶)

- 這份早餐的優點是：
1. 少脂肪
  2. 少糖分
  3. 少鹽分

