

孔教學院大成小學

小一統整課

主題二：我懂自理

工作紙(六)☀

一年級Joy班

姓名：林欣琪 (19)

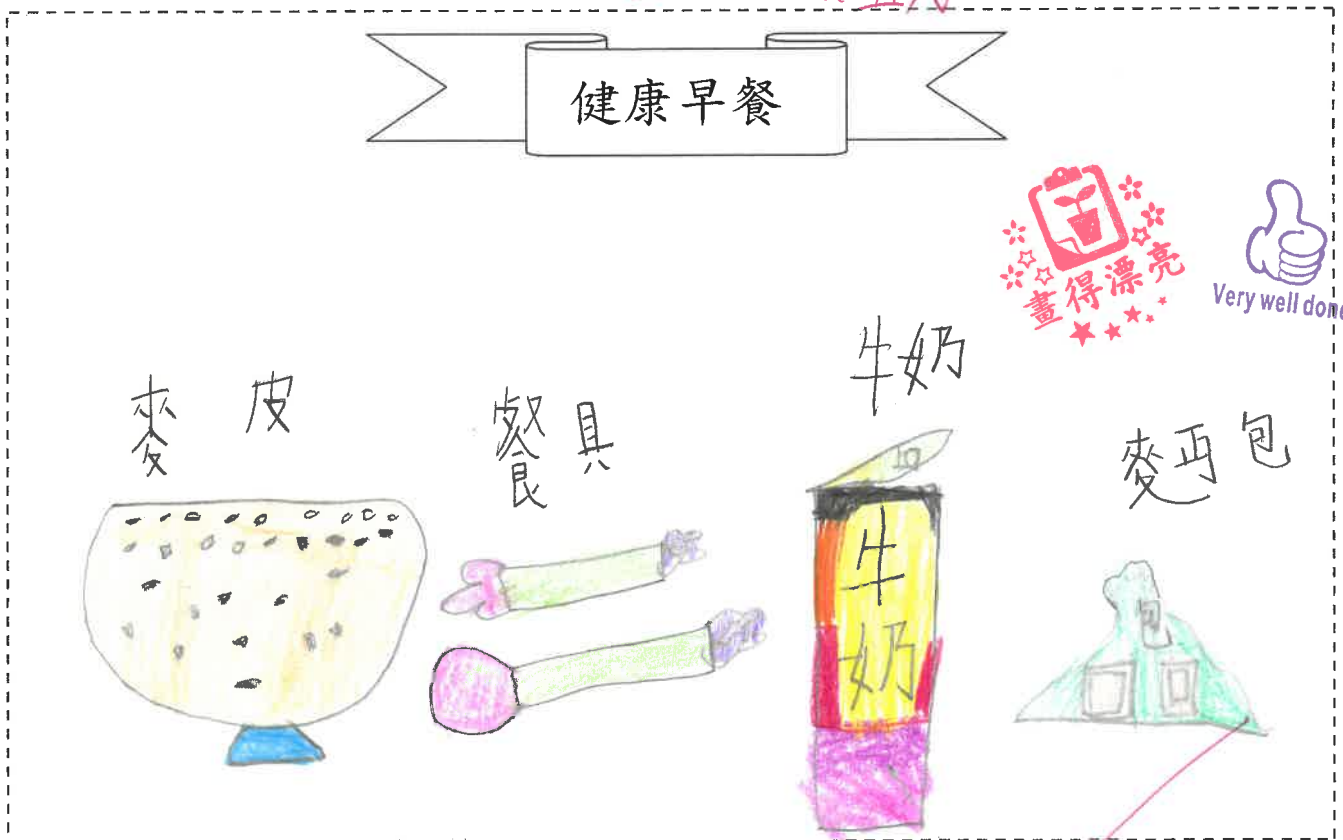
成績：B 211

日期：1-11-18

設計一份符合「三低一高」準則的早餐，把所選的食物及優點寫在橫線上，並在方框內繪畫食物。

我選的健康早餐是：(麥皮)、(牛奶)、(麥西包)

- 這份早餐的優點是：
1. 少脂肪。
  2. 少糖分。
  3. 多纖維。
- (~~纖維~~) 纖維



心欣賞畫功精美!