

孔教學院大成小學  
2021 - 2022 年度 下學期

進度表





科目: 體育科

年級: 一年級

任教老師: 吳倩儀老師 (1J, 1H)

	周次	日	一	二	三	四	五	六	主題 / 目標	單元 / 課題	評估	課業	備註
一月								<del>1</del>	/	/	/	/	下學期開始(4/1)
	19	2	3	4	5	6	7	8	就上學期所訂立的目標作一個中期檢討及跟進	目標計劃表-中期檢討	/	目標計劃表-中期檢討	課餘活動/精英拔尖班開始(4/1)
	20	9	10	11	12	13	14	15	能掌握四個身體形態 (闊大、窄長、團身、扭體) 及水平 (高、中、低) 的動作概念及詞彙	身體形態	/	/	周年陸運會(28/1)(取消)
	21	16	17	18	19	20	21	22					
	22	23	24	25	26	27	28	29					
	23	30	31							農曆新年假期(31/1-10/2)			
二月				<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	4	5	農曆新年假期				教師退修日(11/2)
	24	6	7	8	9	10	11	12					親子齊齊學(19/2)(取消)
	25	13	14	15	16	17	18	19	能展示及分辨「鏡子」動作的概念	步行及身體形態	/	/	
	26	20	21	22	23	24	25	26					
	27	27	28										
三月				1	2	3	4	5	特別假期				特別假期(7/3-18/4)
	28	6	7	8	9	10	11	12					
	29	13	14	15	16	17	18	19					
	30	20	21	22	23	24	25	26					
	31	27	28	29	30	31							
四月							1	2	特別假期				清明節假期(5/4)
	32	3	4	<del>5</del>	6	7	8	9					耶穌受難節(15/4)
	33	10	11	12	13	14	<del>15</del>	<del>16</del>					耶穌受難節翌日(16/4)
	34	17	<del>18</del>	19	20	21	22	23	評估學生身體形態的能力	身體形態進評	進展性評估(一): 身體形態	/	復活節星期一(18/4)
	35	24	25	26	27	28	29	30	能掌握立定跳遠的動作技巧	立定跳遠	/	/	孟子誕(29/4)

五月	36	1	<del>2</del>	3	4	5	6	7	立定跳遠	/	/	/	勞動節假期翌日(2/5) 中文科活動周(3/5-6/5) P3 TSA 視訊、說話評估(3/5 或 4/5)
	37	8	<del>9</del>	10	11	12	13	14					
	38	15	16	17	18	19	20	21	評估學生立定跳遠的能力	立定跳遠進評	進展性評估(二)：立定跳遠	/	後備日(6/5)(取消) 佛誕假期翌日(9/5)
	39	22	23	24	25	26	27	28	能掌握擲的動作技巧及控制距離	擲豆袋	/	/	P6 TSA 視訊、說話評估(10/5 或 11/5) 後備日(13/5)(取消)
	40	29	30	31									數學科活動周(23/5-27/5)
六月				1	2	<del>3</del>	4						端午節假期(3/6) 常識及科技活動周(6/6-10/6)
	41	5	6	7	8	9	10	11	評估學生擲豆袋的能力	擲豆袋進評	進展性評估(三)：擲豆袋	/	P3 及 P6 TSA 紙筆評估(8/6-9/6)後備日(13/6)(取消)
	42	12	13	14	15	16	17	18	能掌握立定跳高的動作技巧	立定跳高	/	/	聯校畢業典禮(24/6)(待定)
	43	19	20	21	22	23	24	25					P6 下學期總結性評估(20/6-23/6)
	44	26	27	28	29	30			評估學生立定跳高的能力	立定跳高進評	進展性評估(四)：立定跳高	/	香港特別行政區成立紀念日(1/7)
七月						<del>1</del>	2						P1-P5 下學期總結性評估(14-15/7,18-19/7)
	45	3	4	5	6	7	8	9	就下學期所訂立的目標作一個總結	目標計劃表-終期檢討	/	目標計劃表-終期檢討	六年級下學期學習成果分享日(23/7)
	46	10	11	12	13	14	15	16	溫習及總結性評估周				
	47	17	18	19	20	21	22	23					
	48	24	25	26	27	28	29	30	能認識新興運動	閃避球	/	/	
八月			1	2	3	4	5	6					閱讀周 (1/8-5/8) P.6 Pre-S1 評估(2/8)
	50	7	8	9	10	11	12	13					一至五年級下學期學習成果分享日(10/8)
	51	14	15	16	17	18	19	20					散學禮綵排(11/8)
	52	21	22	23	24	25	26	27					頒獎禮暨散學禮(12/8)
	53	28	29	30	31								領袖訓練(12/8-14/8)(待定) 暑假(15/8-31/8)

圖例： 法定假期  學校假期  特別事項或活動  評估 ○ 教師發展日，學生不用上課